

BIBLIODRAMA

Bibliodrama – tai būdas patirti Bibliją per pojūčius, jausmus, judesį, vaidmenis, vaizduotę, meną, muziką ir kt.

Žmogus ateina su savo istorija, Teksto patyrimas grupėje padeda pamatyti savo gyvenimo situaciją naujame kontekste, naujos patirtys atneša pokyčius. Čia puikiai dera psichologinis ir dvasinis žmogaus lygmuo.

Skirta įvairioms grupėms, bendruomenėms, organizacijoms.

Dėl užsiėmimų temos, laiko ir vietos derinama individualiai.



SEMINARŲ/REKOLEKCIJŲ TEMOS:

- „Šviesa spindi tamsoje“ – ieškosime atsakymų Biblijoje ir savo gyvenimuose apie Dievą tamsoje, apie savo šešėlius, šviesą ir Viltį. Trukmė – 6 val.
- „Visi, kurie trokštate, ateikite prie vandens“ – tai bibliodrama apie Jėzaus susitikimą su samariete prie šulinio (Jn 4, 1-30). Kas yra mano atgaiva ir resursai? Kokie mano tikrieji troškimai? Koks esu ir kokį mano mato kiti? Kaip susitikimai su kitais keičia mano gyvenimą? Trukmė – 6 val.
- „Prie Viešpaties kojų“ – Mortos ir Marijos (Lk 10, 38-42) istorija kviečia tyrinėti darbo ir poilsio, maldos ir veiklos, įvairių savo vaidmenų balansą. Trukmė: nuo 6 val. iki 2-3 dienų (pagal susitarimą).
- „Kelkis ir eik“ (Jn 5, 1-15). Jėzus išgydo 38 metus sirgusį vyrą. Mes ar šalia esantys irgi kartais užstringa sudėtingose situacijose, esam „paralyžiuoti“. Ar turiu, ieškau pagalbos? Kaip atsakysiu, kai esu kviečiamas pokyčiui? Taip pat galime paruošti seminarą pagal kitas išgydymo istorijas Biblijoje: šimtininko tarno pagydytas (Lk 7,1-10), paralitiko išgydytas (Lk 5, 17-26), moters išgydytas (Lk 8, 43-48). Trukmė: nuo 6 val. iki 2-3 dienų (pagal susitarimą).
- „Ramybė Jums!“ (Jn 20, 19-29). Po prisikėlimo pasirodantis Jėzus sutinkamas visaip – su baime, džiugesiu, abejone, ramybe, tylą. Ar abejoju kaip Tomas? Gal turiu klausimų Dievui? Ar atvira ir laisva mano širdis ramybės palinkėjimui? Trukmė: nuo 4-6 val. iki 2-3 dienų (pagal susitarimą).
- „Sugrįžimas namo“ (Lk 15, 11-31). Palyginimas apie sūnų palaidūną kvies patirti nuklydimų ir atsitiesimų kelionę, paliesime gailestingumo, kito teisimo, priėmimo, atsivertimo temas.
- „Paklydusio pranašo kelias“ (pagal Jonos knygą). Pašaukimo, savo misijos žemėje, Dievo valios klausimai, požiūrių skirtumai – aktualūs klausimai tiek prieš tūkstančius metų, tiek šiomis dienomis. Trukmė: 6 val.
- „Tebūnie“ (Lk 1, 26-38). Angelas Gabriėlius siunčiamas pas Mariją pranešti jos misijos. Tyrinėsime skirtingus šio bendradarbiavimo su Dievu aspektus – netikėtumas, pasitikėjimas Dievu, laisvas sutikimas, Dievo įsikūnijimas. Trukmė: 6 val. Marijos paveikslo atskleidimui galime paruošti 2-3 dienų seminarą įtraukiant ir kitas Šv. Rašto vietas apie Mariją.
- „Esu nuostabiai padarytas“ (Ps 139), bibliodrama su žirgais. Tyrinėsime Dievo žodį tarp žirgų – gyvūnų, kurie gyvena autentišką gyvenimą ir gali mus išmokyti būti savimi. Trukmė: 6 val., vieta – Telšių r.
- „Nesirūpinkite...“ (Mt 6, 25-34) – bibliodrama su žirgais. Pasitikiu Dievu ar darau viską pats ir noriu kontroliuoti savo gyvenimą? Ar moku mėgautis „čia ir dabar“ akimirka? Kokie yra mano gyvenimo prioritetai? Trukmė: 6 val., vieta – Telšių r.
- Ir kt. temos bei Tekstai.

VšĮ „Aukim!“

jau daugiau nei 10 metų organizuoja mokymus organizacijoms psichologinėmis temomis, psichologines konsultacijas, psichoterapiją su žirgais, terapinius žygius (taip pat ir įmonių komandoms), stovyklas.



KONTAKTAI:

Inga Motuzaitė
bibliodramos lyderė, lektorė,
geštalto psichoterapeutė
aukim.aukim@gmail.com
+370 67630287